

4

SIGNOS SILENCIOSOS DEL PIE DIABÉTICO

Por: Luz Marina Zuluaga Ríos, MD

© Luz Marina Zuluaga Ríos, MD.

Médica especializada en Enfermedad Vasculiar Periférica hace algunos años y recientemente en Cirugía de Pie Diabético en la Universidad Complutense, en el Hospital Gregorio Marañón en Madrid.

Con experiencia clínica en el manejo de pacientes con patología vascular hace más de 6 años.

Vascular periférico en el Hospital Italiano de Alta Complejidad de Buenos Aires.
Rehabilitación cardiopulmonar en 4 niveles de atención en la Unidad de Terapia Intensiva Fases 1 y 2 de la Fundación Favaloro, Buenos Aires.

Rehabilitación pulmonar en el Hospital de Rehabilitación Respiratoria María Ferrer de Buenos Aires

Luz Marina Zuluaga Ríos, MD

+57 310 615 5086

www.piediabetico.com.co

PRÓLOGO

El pie diabético es una complicación común de la diabetes que puede llevar a graves consecuencias si no se diagnostica oportunamente.

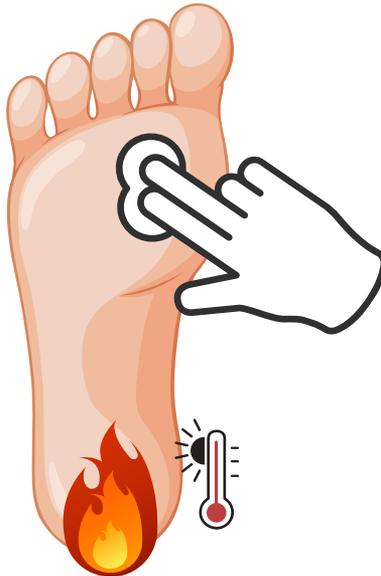
A menudo los pacientes no son conscientes de los signos y síntomas iniciales del pie diabético, lo que puede resultar en el retraso en el diagnóstico y empeoramiento de la condición.

Estos signos pueden ser útiles y pasar desapercibidos para el paciente, por lo que es vital saber reconocerlos y tomar medidas rápidas y adecuadas.

1.

DISMINUCIÓN DE LA SENSIBILIDAD AL TACTO O A LA TEMPERATURA

Se ocasiona por la **neuropatía diabética** que es el **daño en los nervios causado por los altos niveles de azúcar en sangre**. Esto puede llevar a la pérdida de sensibilidad en los pies y hacer que el paciente no sienta dolor o lesiones.



2.

DIFICULTAD EN LA CICATRIZACIÓN DE HERIDAS

La causa la **enfermedad arterial periférica** que es cuando se **estrechan las arterias** que suministran sangre a las extremidades, incluyendo los pies. Esto puede resultar en una disminución del flujo sanguíneo a los pies, lo que dificulta la cicatrización de las heridas y aumenta el riesgo de infección.



3.

PRESENCIA DE ÚLCERAS EN LOS PIES

Las úlceras son heridas abiertas que pueden ser causadas por una combinación en **la disminución de la sensibilidad al tacto o a la temperatura, la dificultad en la cicatrización de las heridas y la presión excesiva en áreas del pie.**

Estas úlceras pueden ser indoloras o causar molestias mínimas. Es importante señalar que si no se trata, una úlcera puede empeorar y conducir a infecciones graves e incluso gangrena, lo que puede requerir una amputación.



4.

INFECCIONES EN LOS PIES

Los síntomas de una infección pueden incluir **enrojecimiento, hinchazón, calor y secreción de la herida**, que es otro signo a tener en cuenta en el pie diabético.

Debido a la disminución de la sensibilidad y el flujo sanguíneo comprometido, las infecciones pueden desarrollarse fácilmente en las heridas o úlceras en los pies de los pacientes diabéticos.



HAGA UNA CITA YA

Es fundamental que para prevenir la discapacidad y amputaciones innecesarias, los pacientes sean conscientes de estos signos y busquen atención médica de inmediato si experimentan alguno de ellos.

La prevención y el tratamiento temprano son clave para garantizar la salud y el bienestar de las personas con diabetes.

Luz Marina Zuluaga Ríos, MD

+57 310 615 5086

www.piediabetico.com.co

